

# **APLIKASI TEORI ADLERIAN DALAM KAUNSELING KELOMPOK TERHADAP PENGHUNI PUSPEN: SATU KAJIAN PEMULIHAN DADAH**

**<sup>1</sup>Norsilah Binti Abdul Jalil, <sup>2</sup>Azahar Bin Che Latiff, <sup>3</sup>Nursyafikah Binti Ag Mohd Kadir, <sup>4</sup>Thong Kheng Bee**

Fakulti Psikologi dan Kerja Sosial, Universiti Malaysia Sabah  
2025

## **Abstrak**

Kajian kes ini bertujuan meneroka aplikasi teori Psikologi Individu Adlerian dalam pelaksanaan kaunseling kelompok terhadap penghuni Pusat Pemulihan Penagihan Narkotik (PUSPEN) Sabah. Seramai 10 peserta lelaki yang sedang menjalani fasa akhir pemulihan telah mengikuti empat sesi kaunseling kelompok yang dirancang berasaskan prinsip Adlerian seperti *inferiority*, *superiority*, *creative self*, dan *life tasks*. Pendekatan ini disokong oleh teknik Motivational Interviewing (MI) bagi membantu peserta meneroka ambivalen dan membina motivasi dalaman terhadap perubahan. Melalui aktiviti lakaran gaya hidup, refleksi pengalaman dan perkongsian matlamat, peserta menunjukkan peningkatan dalam kefahaman sendiri, kesediaan membuat keputusan, dan perancangan kehidupan pasca-pemulihan. Teknik SAMIC<sup>3</sup> digunakan dalam sesi akhir sebagai sokongan pendidikan pencegahan relapse. Kajian ini menyokong keberkesanan pendekatan Adlerian yang disokong oleh MI dalam membina kesedaran psikososial dan strategi pemulihan yang bermakna.

**Kata Kunci:** Teori Adlerian, Kaunseling Kelompok, PUSPEN, Gaya Hidup, Pemulihan Dadah, Kajian Kes, Inferioriti, *Creative Self*, *Motivational Interviewing*, Teknik SAMIC<sup>3</sup>